



KUS-Angebote

Schuljahr 2023/2024

Wählbar für ALLE Jahrgänge!
Die Wahlen laufen nur über
IServ!



	Angebot	Beschreibung	Wo	Bemerkungen
Montag				
	Kunst & Krempel	<p>Kunst-Phänomenen auf der Spur: Was hat Kunst mit Physik zu tun? Stimmt die Chemie zwischen Kunst und Krempel? Wir gehen der Kunst mal wissenschaftlich auf den Leim. In vielen spannenden Experimenten folgen wir den Spuren von Leonardo da Vinci und dem Künstler Joseph Beuys; spüren künstlichen und Künstlerischen Phänomen aus Natur, Technik und Wissenschaft nach. Dazu sammeln wir Krempel und kreieren viele außergewöhnliche Kunstwerke. Licht und Farbexperimente bringen erstaunliche Dinge zum Leuchten.</p> <p>Wir stellen Plastik aus Küchenmaterialien her und lassen daraus Skulpturen entstehen.</p> <p>Malend - tanzende Roboter, hüpfende Knete, singendes Holz und vieles mehr erwartet euch mit viel Spaß.</p>		Kosten: 20 €
	Selbstverteidigung	Wir trainieren einfache Formen der Selbstverteidigung. Diese AG verbessert die Körperhaltung und stärkt das Selbstvertrauen. Trainiert wird barfuß in leichter Sportbekleidung.	TH1	--
	Digitale Fotografie	In dem KUS erhältst Du einen Einblick in die digitale Fotografie. Es sollen verschiedene Motive fotografiert werden und die Bilder digital bearbeitet werden. Ihr werdet auch Gelegenheit haben in einem kleinen Fotostudio zu fotografieren. Vorerfahrungen oder eine Kamera benötigt ihr nicht.		--
	Schulsanitätsdienst	Im Rahmen dieser KUS sollen interessierte Schülerinnen und Schüler mit Fortbildungen und spannenden Lehrgängen an die Erste Hilfe herangeführt werden und für ihre Schule zu Schulsanitätern ausgebildet werden.		Ab Jahrgang 7. Verpflichtung gerne für 2-3 Jahre!
	Klettern	Im KUS Klettern wollen wir hoch hinaus. Mit der richtigen Technik, Hilfe und Sicherung kann dies gelingen. Beginnen werden wir mit ein paar Stunden an der Boulderwand um grundlegende Techniken zu erlernen und zu verbessern. Parallel beschäftigen wir uns mit Sicherungstechnik und dem Material. Dabei stehen gegenseitiges Vertrauen und Hilfe im Vordergrund. Wer ganz hoch hinaus will, kann dies nur im Team schaffen. Benötigt werden Schuhe mit stabilen Sohlen und festen Kanten.	TH3	--
	Töpfern & Malen, Zeichnen	Malen, Zeichnen und Töpfern kann jede/jeder Schüler/in. Mein Angebot richtet sich an interessierte Schüler/innen, die Lust verspüren, selbst auszuprobieren, was sich alles mit einem einfachen Bleistift darstellen lässt. Oder die neugierig sind, welche verschiedenen Maltechniken es z. B. für Acrylmalerei und anderen Zeichenmaterialien gibt. Mein Angebot umfasst das Kennenlernen von Kunstwerken bekannter Maler-Persönlichkeiten, wie z. B. Picasso. Mit den Grundlagen für Tonarbeiten können verschiedene Tonobjekte und auch Schalen kreiert werden, die dann mit verschiedenen Glasuren zu tollen Objekten veredelt werden. Im Großen und Ganzen biete ich die Möglichkeit, in Form von Theorie und Praxis, die vielfältigen Varianten der Malerei, Zeichnen und kreatives Töpfern zu entdecken.		Kosten: 10 €
	Imkerei	Wir arbeiten an eigenen Bienenvölkern, bauen neue Bienenvölker auf, ernten Honig, stellen Kerzen her, bauen Bienenbeuten/-kästen, erfahren etwas zur Biologie der Honigbiene und zum Umweltschutz. Wenn wir praktische Arbeiten werden wir die Gruppe teilen. Jeder Schüler arbeitet dann 14tägig an den Völkern.		--
	Kreatives Schreiben	Du schreibst gerne in deiner Freizeit deine eigenen Geschichten, Gedichte oder ähnliches? Du hast Spaß am Schreiben und probierst gerne neue Textarten oder Methoden aus? Du würdest dich gerne mal mit anderen über den Schreibprozess austauschen und Feedback erhalten, um das Beste aus deinen Texten rauszuholen? Wenn du dich hier angesprochen fühlst, melde dich für den KUS „kreatives Schreiben“ an. Wir werden gemeinsam mit verschiedenen Textformen und Themen arbeiten und diese gegenseitig präsentieren. Falls du dich bei Präsentationen noch unsicher fühlst, ist das kein Problem. Wir finden für jeden eine passende Lösung. Je nach Teilnehmerzahl und Möglichkeit werden wir auch mal kleinere Ausflüge unternehmen und bei Interesse an Schreib-Wettbewerbe teilnehmen.		--

KUS Angebote 2023 / 2024

Die Wahlen laufen nur über IServ!!!

	Europa	Wir sind Europaschule! Und nun wollen wir diesen Titel mit Leben füllen. Du hast Interesse an dem neuen Thema Europa? Du hast Ideen, wie wir unsere Schule mit Aktionen oder Veranstaltungen europäischer machen können? Du interessierst dich für Besuche an anderen Schulen oder Orten? Du bist gern aktiv im Team? Dann bist du perfekt für den neuen KUS Europa!		--
	Theater-Projekt	Die Aufführung unseres letzten Theaterstücks „Die kleine Meerjungfrau“ ist erst vor wenigen Wochen aufgeführt worden und schon stehen wir in den Startlöchern für eine neue Produktion.... Wenn du Spaß und Freude am Theaterspielen, am Singen und Bewegen hast, sowie den Mut besitzt, dich auf eine große Bühne zu stellen, dann freuen wir uns über deine Teilnahme. In der Anfangszeit werden wir zunächst mit kleinen Übungen, Spielen und Liedern die Gruppe kennen lernen. Nach ein paar Wochen werden wir mit dem eigentlichen Theaterstück beginnen. Wir trainieren oft in der großen Gruppe, manchmal werden wir aber auch Einzelproben oder Proben in kleinen Gruppen durchführen. Du wirst Geduld haben müssen, denn ein großes Stück braucht sehr viel Zeit. Solltest du noch unsicher sein, sprich uns (Frau Unger, Frau Franke) einfach an. Wir freuen uns über 20 (!) Schülerinnen und Schüler aus allen Jahrgängen.		--
	Gesang	Du möchtest die richtige Technik lernen, um deine Lieblingssongs singen zu können? Du singst bereits gerne und möchtest dich verbessern und lernen deine Stimme mehr zu kontrollieren? Dann bist du hier genau richtig. Hier lernst du Stimmbildungsübungen, Atemtechnik, Körperhaltung und vieles mehr.		--
	Werken trifft Technik	Du möchtest kreativ und handwerklich im Werkraum basteln und eigene Projekte mit modernen Techniken, wie Robotik, 3D-Druck, Lasercut umsetzen? Dann bist du im KUS „Basteln trifft Technik“ richtig. Voraussetzungen: Interesse an handwerklichen Tätigkeiten, Teamarbeit. Berührungspunkte: Technisches Zeichnen, Metallkunde, Messtechnik, Werkstoffkunde, physikalische Grundkenntnisse.		Jahrgänge 5 – 7 Kosten: 15 Euro
	Tanzen, Fitness & Yoga	In diesem KUS werden wir verschiedene Tänze (Zumba, Step-Aerobic, Aerobic, Hip Hop) kennenlernen, Fitnessübungen ausprobieren und als Ergänzung Yoga ausüben. Du hast Lust und Laune gemeinsam mit anderen zu tanzen, moderne Choreographien zu erarbeiten und diese gemeinsam zu präsentieren? Du hast Lust, Fitness auszuüben und Yoga zu praktizieren? Dann bist du hier genau richtig. Was braucht du? Sportbekleidung und Sportschuhe für die Halle und Lust, dich zu Musik (tänzerisch) zu bewegen. Tanzerfahrung ist soweit nicht notwendig.	TH2	Jahrgänge 5 – 11
	Häkeln für alle	Kannst du schon Häkeln oder möchtest du es lernen? Dann bist du hier genau richtig, wir fangen mit den Erfahrungen an die ihr habt und häkeln am Ende vielleicht eure Lieblings Charaktere aus Filmen oder Serien.		Kosten: 5 Euro
	Jugend debattiert	Interessierst du dich für aktuelle Themen und Probleme in unserer Gesellschaft? Magst du es, dir eine Meinung zu bilden und mit anderen zu diskutieren? Dann bist du genau richtig im KUS „Jugend debattiert“! Hier lernst du nämlich, deine Gedanken in Worten auszudrücken, Argumente zu formulieren und mit anderen zu diskutieren. Die HBG nimmt schon seit Jahren am Wettbewerb „Jugend debattiert“ teil, und mit dem KUS bereiten wir euch auch auf diesen spannenden Wettbewerb vor. Der Termin am Montag Nachmittag ist kein fester Termin. Wenn du also grundsätzlich Interesse hast, am Montag Nachmittag aber nicht kannst, melde dich trotzdem an! Die Termine werde ich dann mit euch absprechen.		Ab Jahrgang 8! NICHT IMMER MONTAGS, AUCH AN ANDEREN TERMINEN!
Mittwoch				
	Basketball	Beim KUS Basketball könnt ihr Grundtechniken und das Spielvermögen dieser schnellen und attraktiven Mannschaftssportart erlernen und auch verfeinern. Neben Übungen zum Dribbeln, Passen, Werfen, Angriff und Verteidigung wird in jeder Stunde richtig Basketball gespielt und auch andere kleine Ballspiele werden angeboten. In der Theorie werden wir darüberhinaus die Ursprünge sowie die Weiterentwicklung des Basketballsports bis hin zur modernen Variante Streetball behandeln.	TH1	--
	Flag Football	Flag Football (oder kurz Flag) ist eine Variante des American Football. Deswegen sind die Regeln nahezu gleich. Ein wichtiger Unterschied: Körperkontakt ist nicht erlaubt. Deswegen können Frauen und Männer zusammen ein Team stellen. Während des Spiels sind 5 SpielerInnen pro Mannschaft auf dem Feld. Wie im American Football muss der	TH2	--

KUS Angebote 2023 / 2024

Die Wahlen laufen nur über IServ!!!

		eiförmige Ball (verlängertes Rotationsellipsoid) in die gegnerische Endzone getragen werden. Dazu nutzt man entweder Läufe oder Pässe. Eine Mannschaft hat immer Angriffsrecht, während die Andere verteidigt. Die angreifende Mannschaft (Offense) hat dabei eine gewisse Zahl an Versuchen, den Ball in die gegnerische Endzone zu tragen. Ist die Offense dabei erfolgreich, erhält sie einen Touchdown und bekommt sechs Punkte gutgeschrieben. Nach einem Touchdown wechselt das Angriffsrecht. Vor einem Spielzug sagt der Quarterback der Mannschaft den nächsten Spielzug an.		
	Schulband	Wir wollen auch in diesem Schuljahr eine Schulband an der HBG aufbauen und ein möglichst umfangreiches Programm entwickeln, mit dem wir auch zum Beispiel im Rahmen von Feierlichkeiten in unserer Schule (und vielleicht auch darüber hinaus) auftreten wollen. – Gut wäre es, wenn Du über ein wenig Vorerfahrung auf einem Instrument der Pop- und Rockmusik oder beim Gesang verfügen würdest! Auch die Auswahl der Musikstücke kannst Du aktiv mitgestalten. – Außerdem besteht die Idee, eventuell Aufnahmen von unserer Musik zu machen und auch mit Künstlern von außerhalb unserer Schule zusammenzuarbeiten. Wenn Du also Spaß daran hast, kreativ zu sein, Musik liebst und gern auf einer Bühne stehst, dann bist Du in unserer Band genau richtig! – Ich freue mich auf Dich!		--
	Basteln	Du hast Lust die Bastel- und DIY Projekte, die du im Internet in Videos siehst, nachzubasteln? Dann bist du hier genau richtig! Wir wollen kreativ sein und eure Ideen nachbasteln und dadurch etwas Neues erschaffen - ob für zu Hause, für den Klassenraum oder für eure Eltern und Freunde. Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt: ob aus Stoff, Pappe, Ton oder mehr...		Kosten: 5 €
	Lichtschwertkampf	Seit dem Erscheinen von „Star Wars“ (1977) begeistert das Franchise gleichermaßen Jung und Alt. Neben einer umfangreichen Geschichte und dem klassischen Kampf „Gut gegen Böse“ sind es nicht zuletzt auch die grandiosen Lichtschwertkämpfe, die viele begeistern. In wie vielen Kinderzimmern wurde schon kurzerhand der Besenstiel zum Lichtschwert umfunktioniert und man hat sich mit den Geschwistern oder Freunden duelliert? Meist endete es damit, dass etwas zu Bruch ging und die Eltern nicht gerade begeistert darüber waren. Dieser KUS bietet den passenden Rahmen für kleine und große Jedis. Ein choreografierter Kampf, wie er in Filmen zu sehen ist, bedarf viel Übung. Alle Teilnehmer müssen den Ablauf im Detail kennen und ihr Tempo aufeinander abstimmen. Im Gegensatz zu einem echten Kampf will man seinen Partner nämlich nicht verletzen, sondern eine „spektakuläre Show“ zeigen. Die Lehrkraft übernimmt keine Verantwortung für abgetrennte Hände, Beine oder Köpfe. Weiterhin weist die Lehrkraft jegliche Schuld von sich, falls ein Jüngling von der dunklen Seite der Macht verführt wird. Möge die Macht mit uns sein! Inhalt: Choreografierte Lichtschwertkämpfe einüben und ggf. vorstellen.		Kosten: 10 €
	Gesellschaftsspiele	In diesem KUS schauen wir uns verschiedene Gesellschaftsspiele an, probieren diese aus und entwickeln dann in Kleingruppen selbst verschiedene Spiele. Ihr solltet Lust auf verschiedene Arten von Gesellschaftsspielen und kreativem Arbeiten haben.		--
	Kochen & Backen	Du hast Lust neue Rezepte auszuprobieren, die du auch Zuhause nachkochen oder nachbacken kannst? Du möchtest deine Fähigkeiten verbessern oder die Grundlagen vom Kochen und Backen erlernen? Dann bist du hier genau richtig. Wir werden überwiegend praktisch arbeiten, d.h. kochen und backen, werden uns aber auch verschiedene Lebensmittel anschauen. Wir können in gewissem Rahmen auch auf deine Unverträglichkeiten oder deine Ernährung Rücksicht nehmen.		Jahrgänge 6 – 13 Kosten: 30 Euro
	Respekt	Respekt erhalten und erweisen. In Sport, als Person, für die Umwelt oder auch vor Leistungen. Wir wollen uns zu vielen Aspekten schlau machen und die Schulgemeinschaft informieren. Willst du dich für mehr Respekt an der HBG einsetzen?		Jahrgänge 6 – 13 Kosten: 10 Euro
	RUN RUN RUN	Du hast Lust auf Bewegung? Bei Run, Run, Run werden wir jeden Mittwoch gemeinsam laufen gehen. Nicht mehr, aber auch nicht weniger! Wir werden entweder in der Halle sein oder draußen im Wald laufen. Ziel ist es, uns bestmöglich auf den 38. Braunschweiger Nachtlauf (voraussichtlich Mai/Juni 2024) vorzubereiten! Pack deine Laufschuhe ein und komm zu Run, Run, Run!	TH3	Kosten: ggf. Startgeld für den BS Nachtlauf

KUS Angebote 2023 / 2024
Die Wahlen laufen nur über IServ!!!

Nähen mit der Maschine	<p>Wolltet ihr schon immer etwas über das Nähen mit der Maschine erfahren? Wie funktioniert eine Nähmaschine, wie benutze ich sie, was für Stiche gibt es, wofür brauche ich welche Stiche und was kann ich damit noch alles so machen? Welche unterschiedlichen Stoffe gibt es, wann benutzt man welchen Stoff und was für Eigenschaften haben Sie? Was kann man alles mit der „normalen“ Haushaltsnäähmaschine machen und welche weitere Maschinen gibt es? Was ist eine Applikation oder Doodle? Wie kann ich altes Altes recyceln?</p> <p>An wen richtet sich der KUS? An alle die Lust haben in das Nähen hineinzuschnuppern oder aber auch ihre Kenntnisse an der Maschine ausbauen wollen.</p> <p>Inhalte: zu Beginn wird es Theorie geben – neben Sticharten, Nadel- und Materialkunde aber auch wie fädele ich richtig ein und wie kann ich eine gerade Linie nähen (kleiner Führerschein) – kleinere Nähprojekte (Kissen, Taschen, Kuscheltiere... ihr könnt euch auch gern mit Ideen einbringen).</p>	--
Abstrakte Kunst	<p>Fällt es dir schwer Personen, Gegenstände oder Landschaften naturalistisch und detailgetreu darzustellen? Würdest du auch lieber bunt, chaotisch und kreativ arbeiten?</p> <p>Falls ja, dann bist du hier genau richtig.</p> <p>In meinem KUS lösen wir uns von der Realität in künstlerischen Bereichen und werden alle möglichen Motive abstrakt darstellen. Das bedeutet, dass wir uns auf Farben, Formen, Gefühle und vieles mehr konzentrieren und auch mal Aspekte weglassen oder neu dazu erfinden können.</p>	Kosten: 5 €
Starke Mädchen	<p>In diesem KuS geht es darum mit euch, ohne Jungs, verschiedenste Aktionen zu machen. Spielen, basteln.....Wir haben viele Möglichkeiten das zu tun, was Mädchen Spaß macht und sie stärkt.</p>	nur Jahrgänge 5+6 Mädchen

Bitte bis zum 30.08.23 (Mittwoch) 15 Uhr bei IServ wählen!

- Alle KUS laufen ein ganzes Schuljahr!
- Wählbar für **alle Schüler*innen**, also Jahrgänge 5 – 13!
- Die Anwahl ist **freiwillig, nicht verpflichtend**. Wenn du allerdings einen KUS gewählt hast und dem auch zugeteilt bist, dann verpflichtest du dich daran teilzunehmen.
- Der **Jahrgang 5 wählt in der Schule** mit den Tutoren, alle anderen können auch von zu Hause wählen. **Wahlzettel** bitte wieder mit in die **Schule bringen**.
- Du **kannst** bei der Wahl den **Erst-, Zweit- und Drittwunsch angeben**. Falls du nur einen bestimmten KUS wählen möchtest, musst du bei Zweit- und Drittwunsch „Keine Wahl“ anklicken.
- Falls du **nur an einem Tag** KUS belegen möchtest, wähle bitte auch nur die Kurse an diesem Tag aus (z.B. nur KUS am Montag).
- **KUS-Start:** 4.9.23 (Montag) und 6.9.23 (Mittwoch).

KUS Angebote 2023 / 2024
Die Wahlen laufen nur über IServ!!!

Wahlen der KUS 2023 / 2024

Liebe Schülerinnen und Schüler,
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

die KUS werden für ein ganzes Schuljahr gewählt.

Die Wahl erfolgt nur noch **über IServ**. Wie genau das funktioniert, erläutere ich in der folgenden **Anleitung**:

1. Bitte **über IServ** (<https://igsr.versus-wf.de>) mit dem eigenen IServ-Namen und dem Passwort **anmelden**.
2. Dann in der Navigation links auf **Alle Module** klicken, anschließend auf **Kurswahlen** gehen.
3. KUS-Wahlen **auswählen** und anschließend **wählen**.

Hinweise:

- Alle KUS laufen **ein ganzes Schuljahr!**
- Wählbar für **alle Schüler*innen**, also Jahrgänge 5 – 13!
- Die Anwahl ist **freiwillig, nicht verpflichtend**. Wenn du allerdings einen KUS gewählt hast und dem auch zugeteilt bist, dann verpflichtest du dich daran teilzunehmen.
- Der **Jahrgang 5 wählt in der Schule** mit den Tutoren, alle anderen können auch von zu Hause wählen. **Wahlzettel** bitte wieder mit in die **Schule bringen**.
- Du **kannst** bei der Wahl den **Erst-, Zweit- und Drittwunsch angeben**. Falls du nur einen bestimmten KUS wählen möchtest, musst du bei Zweit- und Drittwunsch „Keine Wahl“ anklicken.
- Falls du **nur an einem Tag** KUS belegen möchtest, wähle bitte auch nur die Kurse an diesem Tag aus (z.B. nur KUS am Montag).
- Falls eine Anmeldung bei IServ nicht möglich ist (Name oder Passwort vergessen), bitte beim Tutor melden.
- **Gewählt** werden kann vom **24.8.23 bis zum 30.8.23 (15 Uhr)**. Der Start der KUS erfolgt nach aktuellem Planungsstand am 4.9.23 (Mo.) bzw. 6.9.23 (Mi).

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: marco.huebner@igsr.versus-wf.de

Mit freundlichen Grüßen

i.A. Marco Hübner (HUE)
Wolfenbüttel, 21.8.2023

Fachbereichsleiter Sport und Ganzttag

KUS Angebote 2023 / 2024

Wahlzettel



NUR JAHRGANG 5

BITTE WIEDER MIT IN
DIE SCHULE BRINGEN!

Name Schülerin / Schüler	Klasse

KUS

Titel / Angebot **KUS** (1 Jahr)

1. Wunsch	
2. Wunsch	
3. Wunsch	
Ich nehme <u>nicht</u> am KUS Angebot <u>teil</u>!	Bitte ankreuzen!

_____ Ort, Datum
_____ Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
_____ Unterschrift der Schülerin / des Schülers